



Abt. Frauengymnastik



Wann: Montag 20.00 - 21.00 Uhr

Wo: Gemeindehalle Erbstetten

Leitung: Gitta Schulz

Wir machen Gymnastik um uns Fit und beweglich zu halten.
Es werden Übungen etwa für Rücken, Bauch, Beine und Po gemacht.
Aktiv Gymnastik treiben in der Gruppe macht Spaß.
Es können jeder Zeit interessierte Frauen jeden Alters zu uns kommen.



Bild: Jörg Schulz